



# PLÁSTICO **SEM CULPA:** como viver em harmonia com o plástico?

Você sabia que o **plástico está praticamente em tudo que você utiliza no dia a dia?**

Está nas peças do seu carro, na sacola que você utiliza para carregar as compras do mercado, nas suas roupas e até em procedimentos médicos extremamente complexos, que salvam milhares de vidas todos os dias.

Entretanto, após usufruir dos seus benefícios por tantos anos, parece que **grande parte da população decidiu virar as suas costas para esse material** e transformá-lo em um dos maiores vilões da história contemporânea.

Sabemos que o plástico está no centro de um grande problema ambiental. Mas a verdadeira raiz do problema é a forma como empresas, indivíduos e o próprio governo lidam com o seu **descarte e sua reciclagem.**

Se descarte inadequado do material plástico está prejudicando a vida marinha e lençóis freáticos, é porque alguém o colocou lá. Destinar esse material adequadamente para a reciclagem é o que deveria ser a maior prioridade neste momento.

Ainda não somos capazes de abandonar o plástico por três motivos muito simples:

- Não há material com a mesma **adaptabilidade e facilidade de manuseio**
- A substituição por outro material teria que ser **lenta e gradual** pois ele é muito importante para uma grande variedade de objetos, áreas e indústrias;
- O plástico tem o melhor custo benefício do mercado, e **sem ele os produtos seriam mais caros** para o consumidor.

**RESUMINDO:** imaginar um mundo sem plástico, atualmente, é impossível. Ele continua sendo de grande importância para que a sociedade continue a funcionar.

Então, como solucionar esse problema?  
Simples: **transforme a sua relação com o plástico** e, ao invés de afastá-lo da sua rotina, incorpore ações que otimizam o seu uso. Como fazer isso?  
Você vai aprender neste e-book!



## Qual é a **história do plástico?**

Antes de irmos para as dicas, você precisa entender um pouco mais sobre como viemos parar aqui. Senta que lá vem história!

Borrachas não são plásticos, são polímeros. Todo plástico é um polímero, mas nem todo polímero é plástico.

Em 1839, o norte-americano **Charles Goodyear foi o primeiro cientista a buscar uma forma de transformar a borracha, vinda do látex das seringueiras, em um material mais resistente**

para substituir o plástico natural (a palavra plástico era utilizada para designar materiais flexíveis, como, por exemplo, o marfim).

Para isso, ele criou a vulcanização, processo que consiste na adição de enxofre à borracha natural, para torná-la mais forte e resistente.

A grande revolução aconteceu em 1907 nas mãos do belga **Leo Baekeland**. Esse cientista químico buscava uma forma desenvolver um tipo de plástico mais durável e resistente.

Após anos de pesquisa, ele não só conseguiu, mas também **ficou conhecido como pai da indústria do plástico**. Nomeado como baquelite, esse material é composto por substância que são utilizadas até hoje para a fabricação do plástico como, por exemplo, petróleo, gás natural e carvão.

Após essa invenção, o plástico, ao entrar para a indústria, se popularizou cada vez mais e deu abertura para o desenvolvimento de outros tipos de plástico, são eles: *poliéster (1932)*, *PVC (1927)*, *nylon (1938)*, *poliuretano (1941)*, *teflon (1938)* e *o famoso silicone (1942)*.



## Qual é a função do plástico e **por que ainda o utilizamos?**

Como já foi dito anteriormente, o plástico está presente em quase tudo e isso inclui diversos setores da economia, por exemplo: construção civil, alimentício, hospitalar, têxtil, automobilístico, entre tantos outros.

Sua principal função é a produção de artigos mais eficientes, **seja pelo seu custo, leveza ou facilidade de moldagem.** Afinal, ele é um dos poucos compostos químicos que oferecem resistência e maleabilidade por um baixo custo.

Esse **é o principal motivo pelo qual ele ainda é muito utilizado na indústria**. Além disso, a sua capacidade de ser reciclado abre a porta para outras milhares de possibilidades.

Ficou curioso para saber como o plástico transformou a qualidade de vida? Veja três **setores nos quais o plástico foi o essencial para o desenvolvimento**:

## *1. O plástico na saúde*

Graças ao uso do plástico e do desenvolvimento de tecnologias mais avançadas, a **medicina conseguiu melhorar seus processos diários aumentando ainda mais a longevidade de seus pacientes**. Afinal, boa parte dos materiais utilizados no dia a dia são de plástico. Veja alguns deles:

- **Bolsas para sangue**

Antigamente, a única forma de fazer uma transfusão de sangue era passar diretamente o líquido do doador para o receptor, dificultando o processo. Com a criação das bolsas de plástico para o armazenamento de sangue, essa técnica se tornou muito mais segura e permitiu que sangue pudesse ser estocado e, posteriormente, analisado para ser utilizado em outros momentos.

- **Cateter**

O cateter é feito de plástico e é usado como uma forma de acesso rápido para algumas veias durante tratamentos médicos. Com ele, o processo se torna mais rápido e diminui o incômodo para o paciente.

- **Equipamentos**

Seringas, luvas, estetoscópio, máquinas, entre diversos outros equipamentos hospitalares são feitos de plástico, o que permite com que eles possam ser esterilizados facilmente e descartados quando necessário.

## *2. Esporte*

Devido à sua flexibilidade, **esse material é utilizado desde a confecção da roupa até a estrutura de um campo de futebol.** Esse material também é utilizado em calçados, acessórios, equipamentos, próteses e permite a acessibilidade em diversos esportes.

## *3. Setor alimentício*

Com o **desenvolvimento do plástico foi possível criar formas de armazenar alimentos sem que eles percam a qualidade.** Ele ajuda a diminuir o risco de contaminação, melhorar durabilidade, permitir que o vencimento de um produto seja até mesmo anos após a sua produção e a facilitar até mesmo o seu transporte.



Isso sem contar a sua utilização no preparo de alimentos! Por exemplo, o plástico está presente na geladeira, nos materiais do liquidificador, batedeira e mixer, nos talheres, copos, pratos, entre tantos outros aparelhos que são essenciais para o preparo da comida.

**Veja também:**

**[Plástico nas passarelas de moda e em tendências](#)**

Viu como o plástico é muito necessário? Por isso, a resposta para a pergunta “como fazer o uso consciente do plástico?” não é parar o seu consumo, mas sim descobrir qual é a melhor opção para cada situação e garantir que o plástico seja reutilizado e/ou tenha o descarte correto.





## Plásticos **duráveis** x plásticos **de uso único**

Esses dois tipos de plásticos são muito utilizados no dia a dia, mas devem ser utilizados em circunstâncias diferentes. Veja qual é a diferença:

### **PLÁSTICOS DURÁVEIS**

Os **plásticos duráveis** são aqueles desenvolvidos com uma **maior resistência e podem ser utilizados por longos períodos**, sem a necessidade de manutenção ou de troca periódica.

Por exemplo, as peças plásticas de um fogão ou de uma televisão são mais resistentes e possuem uma vida útil bem maior do que plástico de único uso.

## PLÁSTICOS DE USO ÚNICO/DESCARTÁVEIS

Como seu próprio nome diz, o **plástico de uso único é feito para que o consumidor utilize-o apenas uma vez e descarte-o**. Alguns exemplos desse tipo de material são: cotonete, copinhos de café, luvas, talheres e pratos descartáveis.

## Curiosidade

*Será que ninguém deveria usar mais canudo de plástico? Apesar das diversas campanhas para o seu fim, esse tipo de material é o único capaz de alimentar pessoas com alguns tipos de deficiência. Graças à sua flexibilidade, ele é a opção que se adapta para a qualquer situação ou necessidade.*

Por isso, analise qual é o melhor tipo de plástico para o que você pretende fazer, assim, evitando o uso desnecessário desse material. Com isso, além de auxiliar o meio ambiente, você também ajuda o seu bolso.



## Descarte **responsável**

Chegamos ao grande "x" da questão: **como não fazer do plástico o maior inimigo do século?** A resposta é bem simples! Faça o descarte correto desse tipo de resíduo.

Ou seja, a luta a ser travada não é a diminuição do uso do material, mas sim evitar com que ele seja abandonado em local incorreto. Veja ações que podem ajudar na conscientização do descarte correto do plástico:

## Tenha uma lixeira separada para o plástico

Já pensou em separar seus resíduos? Provavelmente, **muito do que você joga fora poderia ser reaproveitado por uma cooperativa ou até mesmo por catadores de materiais.** Por isso, além de separar o orgânico do reciclável, deixe um saquinho separado com tudo que é de plástico.

Desta forma, é mais fácil analisar o que pode ter outra utilidade e o que pode ser reutilizado por outras pessoas, evitando que ele se misture com o resíduo comum e seja descartado em aterros.

## Reutilize as sacolas sempre que possível

As sacolas plásticas que você recebe em mercados, farmácias e lojas em geral não são úteis apenas para carregar o que você comprou, muito pelo contrário! Uma prática comum que muitos nem sabem que ajuda bastante é reutilizá-las em lixeiras.

Além de ser uma atitude mais sustentável, você também economiza por não precisar comprar sacolas plásticas para lixeiras.

## Separe os resíduos no trabalho

Caso o seu local de trabalho ainda não faça a separação do resíduo reciclável, **descubra quem é o responsável por essa**

**área de manutenção, ou até mesmo na equipe de Recursos Humanos, e sugira a eles essa opção.**

Assim, além de mudar apenas a sua relação com o plástico, você também poderá passar esse conhecimento para outras pessoas do seu convívio.

## **Nunca jogar resíduos na rua em QUALQUER ocasião**

Caso você esteja usando algum objeto de plástico descartável e não encontre nenhuma lixeira para recicláveis por perto, **guarde-o em uma sacolinha**, ou até mesmo na bolsa, até achar uma forma de descartá-lo corretamente.

## **Compre material reciclado**

Que tal **comprar produtos feitos de material reciclado?** Assim, além de ajudar a economia local, você ainda garante que o plástico que você está usando é sustentável.

## **Busque ações na sua cidade**

A Light, responsável pela distribuição de energia elétrica no Rio de Janeiro (RJ), em parceria com o Programa de Eficiência Energética da Agência Nacional de Energia Elétrica (Aneel), dá

descontos na conta de luz para aqueles ajudam na reciclagem.

Para isso, os interessados devem se cadastrar no programa e encaminhar os resíduos recicláveis para os pontos de recolhimento.

Não mora no Rio de Janeiro, mas gostou da ação? **Procure na sua cidade empresas, estatais ou particulares, que também oferece um programa de recompensas por recicláveis.**

Lembre-se que o plástico se torna um problema para o meio ambiente quando ele é jogado nas ruas, mares, rios ou em qualquer outro lugar que não permite o fim correto ao material.



## Reutilize & recicle

Além do descarte correto, outra opção é reutilizar o material e, sempre que possível, reciclá-lo! Veja quais são alguns dos **benefícios da reciclagem e da reutilização de plástico:**

- *Diminui o descarte incorreto do plástico;*
- *Garante que o material tenha, no mínimo, mais uma utilização em sua vida;*
- *É possível economizar ao reutilizá-lo;*



- *É possível ganhar um dinheiro extra ao dar um novo sentido ao material e que seja útil para outras pessoas;*
- *Aumenta a conscientização de outros sobre a importância da reciclagem. Atos podem ser inspiradores e transformadores;*
- *Ajuda a mitigar possíveis impactos ambientais;*
- *Ajuda a fomentar a economia do país com o aumento de empresas reciclagem como, por exemplo, as cooperativas e mercados locais.*



## Ações que **fazem a diferença**

Com a finalidade a promover a reciclagem e reutilização, **algumas iniciativas para reutilização do plástico surgiram nos últimos anos e ganharam grande visibilidade.** Conheça algumas delas:

### ASFALTO DE PLÁSTICO

Em 2016, dois engenheiros húngaros desenvolveram uma tecnologia que permitia construir asfalto feito de plástico reciclado e vidro. Além de ser um tipo de pavimento, essa estrutura também permite a captação de energia sustentável.

Na mesma época, uma empresa no Canadá também criou uma forma de misturar asfalto com plástico, diminuindo os gastos na construção de ruas e calçadas, além de oferecer mais uma forma de reciclagem.

E sabe o melhor? Esse tipo de tecnologia não se restringe apenas à Europa. Uma empresa italiana que produz esse material híbrido se instalou no Paraguai e já está oferecendo o serviço para algumas cidades brasileiras.

## **BRECHÓS**

Não é segredo para ninguém, os brechós estão em alta e voltaram para ficar. Esse tipo de economia criativa permite que pessoas possam comprar roupas e calçados usados por um preço baixo, ou até mesmo com a troca por outras peças.

Isso ajuda a aumentar a cultura da reutilização, além de evitar o descarte incorreto de tecidos e plásticos.

## **TINDER DA RECICLAGEM**

Você conhece o Tinder da reciclagem? Ao invés de achar um par perfeito, o aplicativo Cataki une catadores de recicláveis com pessoas e empresas que querem descartar corretamente os seus resíduos, criando uma rede sustentável.

O retorno da iniciativa foi tão grande que o app ganhou o prêmio de inovação do Fórum Netexplo!



## 5 formas rápidas de ressignificar, reciclar e **fazer o descarte correto do plástico**

Ficou inspirado pelas iniciativas (e pelo e-book) e quer começar a melhorar o descarte do plástico no seu dia a dia? Veja **5 formas rápidas de reciclar plástico**:

1 - [Recicle garrafas PET ou potes plásticos](#) como vasos para plantas ou algum outro suporte que você achar necessário;

2 - Utilize as sacolas plásticas como sacola de lixo, assim você economiza dinheiro e evita que esse tipo de sacola seja utilizada apenas uma vez;

3 - Separe os resíduos plásticos e encaminhe-os para cooperativas de reciclagem;

4 - Prefira recipientes reutilizáveis! Por exemplo, comprou sabão líquido ou algum creme? Agora, invista apenas no refil do produto!

5 - Substituiu algo na sua casa? Separe as peças recicláveis e encaminhe para um centro de reaproveitamento (e faça o descarte correto das outras peças que não tem mais utilidade)!

## Agora é com você!

Esperamos que esse e-book tenha ajudado você a repensar a sua relação com o plástico!

**Não precisa fazer todas essas ações de uma vez só;** se você começar com uma ou duas e adotar outras com o tempo, incorporar isso à sua rotina vai ser cada vez mais fácil e natural.

A partir do momento que você botar em prática essas iniciativas, você pode envolver outras pessoas do seu convívio. E assim, **uma verdadeira cadeia de sustentabilidade vai se formando**, melhorando os costumes e práticas de vários grupos e, eventualmente, da sociedade.

**O meio ambiente e o seu futuro agradecem!**

# SOBRE O SIMPERJ

Nós somos o **Sindicato da Indústria de Material Plástico do Estado do Rio de Janeiro** e representamos mais de 80 empresas do setor.

A indústria de transformação de plástico é uma das que mais gera emprego e renda no estado do Rio de Janeiro atualmente. Sem perder isso de vista, uma das nossas maiores preocupações é a **responsabilidade social e ambiental que temos em relação ao plástico** na sociedade.

Por isso, além da parceria com as empresas associadas e instituições como a [Abiplast](#) e [Jornal dos Plásticos](#) e entidades como [Firjan](#) e [Sebrae](#), temos uma forte parceria com o [Instituto Soul Ambiental](#).

O instituto tem **objetivos socioambientais relacionados à cadeia do plástico** e demais materiais com potencial para reciclagem, amparando a indústria na necessidade de aprimorar os mecanismos e conhecimento pela sociedade de coleta seletiva, logística reversa e reciclagem.

Temos também um trabalho contínuo de informar e conscientizar o público geral sobre descarte correto, reciclagem e economia circular no nosso site e em nossas redes sociais ([Facebook](#) e [Instagram](#)).

[Clique e conheça um pouco mais do nosso trabalho!](#)

